

## Беременность по ОМС: что входит в полис

Ожидание ребёнка – это особенный период для женщины. Прежде всего, это период бережного и ответственного отношения к себе и будущему малышу. Поэтому важно вовремя встать на учёт в женскую консультацию и выполнять все рекомендации своего врача.

По полису ОМС в России, включая Ставропольский край, беременным женщинам предоставляется комплекс бесплатных медицинских услуг, направленных на наблюдение за течением беременности, своевременное выявление возможных осложнений и обеспечение безопасного родоразрешения.

По итогам 2025 года в медицинских организациях Ставрополья оказан 18461 случай родовспоможения. Получили высокотехнологичную неонатологическую медицинскую помощь 28 новорождённых. Финансирование из бюджета ТФОМС СК составило порядка 607 млн рублей. На 2026 года запланирован 791 млн рублей.

Будущая мама может выбрать любую женскую консультацию вне зависимости от места регистрации, работающую в системе ОМС. Рекомендуется встать на учёт до 11–12 недель беременности. Она должна пройти не менее пяти осмотров у акушера-гинеколога за период беременности. Частота посещений меняется в зависимости от триместра:

- I триместр – 1 раз в месяц;
- II триместр – 1 раз в 2–3 недели;
- III триместр (с 36 недели) – еженедельно.

Обязательно проводятся консультации терапевта, стоматолога, офтальмолога. При наличии показаний врач может направить к кардиологу, эндокринологу, ЛОРу или другим специалистам.

Проводятся три обязательных УЗИ – по одному в каждом триместре. Ключевые сроки:

- 11-14 недель – первый пренатальный скрининг для выявления рисков хромосомных аномалий и пороков развития плода;
- 19-21 неделя – второй УЗИ-скрининг для исключения врождённых аномалий;
- 30-34 недели – третье УЗИ по назначению врача.

При подозрении на патологии могут назначаться дополнительные скрининги, которые также покрываются ОМС.

При необходимости женщина может быть госпитализирована:

- в гинекологический стационар – до 22 недель беременности;
- в отделение патологии беременности родильного дома – после 22 недель.

Все процедуры, манипуляции в процессе родов и их подготовки обеспечиваются по полису ОМС. Эпидуральная анестезия проводится по показаниям.

Послеродовые осмотры тоже включаются в программу ОМС.

Если женщина обращается в роддом вне территории регистрации, и у неё есть медицинские показания к госпитализации (например, угроза прерывания беременности, роды), отказ в оказании помощи неправомерен. При возникновении вопросов о получении медицинской помощи по полису ОМС в Ставропольском крае можно обратиться в свою страховую компанию или в Территориальный фонд обязательного медицинского страхования: 8-800-707-11-35.