

Уважаемые пациенты!

Приглашаем всех граждан, прикрепленных к ГБУЗ СК «Пятигорская ГKB № 2», пройти диспансерный осмотр.

Диспансерное наблюдение проводится бесплатно по полису ОМС в поликлинике в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 15.03.2022 г. № 168 «Об утверждении Порядка проведения диспансерного наблюдения за взрослыми».

Диспансерное наблюдение – это периодическое обследование пациентов, страдающих хроническими неинфекционными и инфекционными заболеваниями, а также находящихся в восстановительном периоде после перенесенных острых заболеваний.

Основной целью диспансерного наблюдения является своевременное выявление или предупреждение осложнений и обострений заболеваний, их профилактика, а также эффективная реабилитация после перенесенных недугов.

Задачи, которые решаются в рамках диспансерного наблюдения

- Выявление лиц, подверженных риску развития определённых заболеваний, и тех, кто уже страдает ими, но ещё не знает об этом.
- Регулярная оценка состояния здоровья пациентов, мониторинг течения заболевания и эффективности лечения.
- Разработка индивидуальных планов лечения и реабилитации, а также контроль их выполнения.
- Проведение профилактических мероприятий, направленных на предотвращение прогрессирования заболевания и развитие осложнений.
- Обучение пациентов и их родственников методам самоконтроля, принципам здорового образа жизни и правилам приема лекарственных препаратов.
- Повышение приверженности пациентов к лечению и укрепление их ответственности за собственное здоровье.

Диспансерное наблюдение устанавливается в течение 3-х рабочих дней после:

- установления диагноза при оказании медицинской помощи в амбулаторных условиях;
- получение выписного эпикриза из медицинской карты стационарного больного по результатам оказания медицинской помощи в стационарных условиях.

Какие врачи проводят диспансерное наблюдение?

- Врач-терапевт
 - Врач-невролог
 - Врач-гастроэнтеролог
 - Врач-онколог
 - Врач-аллерголог
 - Врач-эндокринолог
 - Врач-ревматолог
 - Врач-нефролог
 - Врач-пульмонолог
 - Врач-акушер-гинеколог
- и др.

Врач, который контролирует состояние больного, не только проводит обследования и назначает необходимое лечение, но также обучает пациента навыкам контроля своего состояния и действиям, которые он должен предпринять в случае возникновения угрожающего жизни состояния.

О том, как часто необходимо приходить на диспансерный прием расскажет врач, установивший диспансерное наблюдение, а также назначит дату следующего диспансерного приема.

Периодичность посещений зависит от тяжести заболевания, определяется врачом на основании приказа Минздрава России от 15 марта 2022 г. № 168н и в большинстве случаев составляет не реже 1-2 раз в год.

О том, как часто необходимо приходить на прием, расскажет врач, установивший диспансерное наблюдение, а также назначит примерную дату следующего диспансерного приема, на которую необходимо явиться, даже если нет жалоб на здоровье.

Примеры диспансерного наблюдения при различных заболеваниях

При сердечно - сосудистых заболеваниях устанавливается пожизненное наблюдение. Периодичность приема не реже двух раз в год.

Преддиабет, диабет – не реже раза в год.

Бронхиальной астме – 1-3 раза в год.

Рецидивирующем и хроническом бронхите – 1 раз в год.

Хронической болезни почек – 4 раза в год.

Язва желудка – пожизненно, 2 раза в год.

Язва двенадцатиперстной кишки – 1 раз в год, в течение 5 лет с момента последнего обострения.

Диспансерный прием включает в себя:

1. оценку состояния гражданина, сбор жалоб и анамнеза, обследование;
2. назначение и оценку лабораторных и инструментальных исследований;
3. установление или уточнение диагноза заболевания (состояния);
4. проведение краткого профилактического консультирования;
5. назначение по медицинским показаниям профилактических, лечебных и реабилитационных мероприятий, в том числе направление гражданина в медицинскую организацию, оказывающую специализированную (высокотехнологичную) медицинскую помощь, на санаторно-курортное лечение, в отделение медицинской профилактики для проведения углубленного индивидуального профилактического консультирования и (или) группового профилактического консультирования (школы пациента);
6. разъяснение гражданину с высоким риском развития угрожающего жизни заболевания (состояния) или его осложнения, а также лицам, совместно с ним проживающим, правил действий при их развитии и необходимости своевременного вызова скорой медицинской помощи;
7. оценка приверженности лечению и эффективности ранее назначенного лечения, достижения целевых значений показателей состояния здоровья, необходимую коррекцию проводимого лечения, а также повышение мотивации пациента к лечению.

Таким образом, диспансерное наблюдение
позволяет своевременно выявить или
предупредить обострение заболевания, развитие
осложнений, провести их профилактику,
уменьшить частоту госпитализаций, а также
обеспечить эффективную реабилитацию после
перенесенных осложнений, т.е. является крайне
важным для поддержания хорошего
самочувствия, повышения качества и
продолжительности жизни людей с
хроническими заболеваниями!