

Рекомендации относятся только к пациенткам с нормальной беременностью. Перед применением лекарственных препаратов, витаминов и микроэлементов проконсультируйтесь со специалистом. При возникновении жалоб на состоянии здоровья, **требующих применения лекарственных препаратов рекомендовано:**

- назначить препараты с антацидным действием (АТХ антациды) при жалобах на изжогу и отсутствии эффекта от соблюдения диеты и образа жизни.
- назначить лекарственные средства, разрешенные к применению во время беременности, в соответствии с клиническими рекомендациями «Геморрой» 2020 г. при жалобах на геморрой при отсутствии эффекта от соблюдения режима профилактики запоров.

При возникновении необходимости в применении витаминов и микроэлементов рекомендовано

- назначить пациентке, планирующей беременность (на прегравидарном этапе), за 2-3 месяца до наступления беременности и на протяжении первых 12 недель беременности пероральный прием фолиевой кислоты** в дозе 400-800 мкг в день с целью снижения риска дефекта нервной трубки у плода.
- назначить пациентке, планирующей беременность (на прегравидарном этапе), за 2-3 месяца до наступления беременности и на протяжении всей беременности пероральный прием препаратов йода (калия йодида**) в дозе 200 мкг в день с целью устранения йодного дефицита для профилактики нарушений нейрогенеза у плода.
- назначить беременной пациентке группы высокого риска гиповитаминоза пероральный прием колекальциферола на протяжении всей беременности в дозе 500-1000 МЕ в день с целью профилактики дефицита витамина D для снижения риска акушерских осложнений.

Не рекомендовано рутинно назначать поливитамины и поливитамины в комбинации с минеральными веществами беременной пациентке группы низкого риска гиповитаминоза.

Не рекомендовано рутинно назначать беременной пациентке Омега-3 полиненасыщенные жирные кислоты (АТХ -Омега-3 триглицериды, включая другие эфиры и кислоты).

Не рекомендовано рутинно назначать препараты железа беременной пациентке при нормальном уровне гемоглобина.

Не рекомендовано рутинно назначать беременной пациентке ретинол (витамин А).

Не рекомендовано рутинно назначать беременной пациентке витамин Е.

Не рекомендовано рутинно назначать беременной пациентке аскорбиновую кислоту (витамин С).

Источник: Клинические рекомендации «Нормальная беременность» – Утверждены Минздравом РФ.

Источник: https://cr.minzdrav.gov.ru/schema/288_2